



Гращенко Д.В., Чугунова О.В., Арисов А.В.

РАЗРАБОТКА ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Монография

Новосибирск
2017

УДК 642.58
ББК 36.99+51.230
Г78

Рецензенты:

Мотовилов О.К. – д-р тех. наук, доцент, директор ФГБНУ СибНИТИП, РФ, г. Новосибирск;

Пасько О.В. – д-р тех. наук, проф., заведующий кафедрой «Гостиничное дело», Московский государственный институт индустрии туризма им. Ю.А. Сенкевича.

Гращенков Д.В., Чугунова О.В., Арисов А.В.

Г78 «Разработка теоретических основ организации социального питания в Свердловской области»: – Монография. – Новосибирск: Изд. АНС «СибАК», 2017. – 198 с.

ISBN 978-5-4379-0572-2

Монография составлена с целью повышения качества организации социального питания и содержит как теоретические аспекты современного питания, так и практические рекомендации. В монографии рассмотрены вопросы контроля качества продукции при организации социального питания.

Практическое значение монографии представлено в разработанных меню рационов питания социальных групп населения с расчетом пищевой ценности.

Монография рекомендуется для практического использования в организациях социального питания, здравоохранения, а также в учебном процессе высших и средних учебных заведениях, системы повышения квалификации руководителей и производственного персонала.

ББК 36.99+51.230

ISBN 978-5-4379-0572-2

© Гращенков Д.В., Чугунова О.В., Арисов А.В., 2017 г.

© АНС «СибАК», 2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение	6
Глава 1. Научные основы организации социального питания	8
1.1. Основные факторы формирующие экологически неблагоприятную обстановку в УрФО и Свердловской области	9
1.2. Взаимосвязь ингредиентного состава пищевых продуктов и здоровье человека	14
1.3. Особенности организации рационального сбалансированного питания	20
Глава 2. Организация контроля пищевой ценности продукции на предприятиях питания	29
2.1. Входной контроль	30
2.2. Условия хранения пищевых продуктов до кулинарной обработки	31
2.3. Контроль сохранности пищевой ценности продукции на этапах технологических операций по кулинарной обработке ..	31
2.4. Управление документацией и записями: перечень документов	32
2.5. Оценка качества питания	33
2.6. Лабораторный контроль	34
Глава 3. Организация питания в учреждениях социальной сферы ..	36
3.1. Нормативная документация и технологические нормативы на продукцию питания	36

3.2. Особенности организации питания в учреждениях социальной защиты. Принципы питания. Характеристика диет	42
3.3. Особенности обработки продуктов и приготовления блюд .	51
3.4. Санитарно-гигиенические требования к обработке сырья и производству продукции питания	59
3.5. Расчет расхода сырья, выхода полуфабрикатов и кулинарных изделий	62
3.6. Методика разработки рецептур и технологических нормативов на новые блюда (изделия)	67
3.7. Расчет пищевой и энергетической ценности продукции ...	71
Глава 4. Разработка теоретических основ организации социального питания в Свердловской области	78
4.1. Анализ организации социального питания	78
4.1.1 Оценка соответствия фактического рациона питания физиологическим нормам питания детей в дошкольных образовательных организациях	85
4.1.2. Оценка соответствия фактического рациона питания физиологическим нормам питания детей в образовательных организациях	90
4.1.3. Анализ организации питания в организациях отдыха и оздоровления детей	100
4.2 Разработка принципов формирования меню суточных рационов	108
4.3 Анализ и предложения по развитию системы социального питания в Свердловской области	113

4.3.1 Обоснование необходимости создания функциональных продуктов питания для детей	115
4.3.2 Разработка и товароведная характеристика ватрушки со сметаной с добавлением «Талкана овсяного»	116
4.3.3 Разработка и товароведная характеристика запеканки из творога с морковью и «Талканом овсяным»	122
4.3.4 Разработка меню суточных рационов для организации питания детей в ДОО	131
4.3.5 Разработка меню суточных рационов для организации питания детей в общеобразовательных учреждениях	135
Заключение.....	139
Список использованных источников	141
Приложение.....	143

ВВЕДЕНИЕ

Основной целью государственной политики в области здорового питания является сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием. Среди задач государственной политики выделяют в области здорового питания следует выделить задачу совершенствование организации питания в организованных коллективах.

Одним из основных направлений государственной экономической политики в сфере обеспечения продовольственной безопасности Российской Федерации является осуществление мер повышения экономической доступности пищевых продуктов для всех групп населения, направленных на организацию здорового питания детей раннего, дошкольного и школьного возраста, здорового питания в учреждениях социальной сферы (социальное питание).

Правильно организованное, построенное на современных научных основах рациональное сбалансированное питание является одним из наиболее важных биологических и социальных факторов, поскольку, наряду с удовлетворением потребности в пищевых веществах, оно должно обеспечивать процессы роста и развития организма в детском возрасте.

В Свердловской области отмечается заметное ухудшение состояния здоровья детей и подростков, обусловленное неадекватным питанием, в том числе значительным употреблением продуктов глубокой технологической переработки с длительными сроками хранения, продукции предприятий быстрого питания с низкой пищевой и физиологической ценностью. Усиливают негативные факторы неблагоприятные экологические условия, возрастание степени загрязнения продуктов питания ксенобиотиками различного происхождения. Как следствие наблюдается увеличение числа детей, у которых диагностируются отдельные алиментарно-зависимые заболевания.

Кроме того, у некоторых детей и подростков отмечается нарушение внимания, неспособность сконцентрироваться, гиперактивность, проявляющаяся в непоседливости и суетливости. Все это сказывается на успеваемости и интеллектуальном развитии.

Степень разработанности темы исследования. Организация питания социальной направленности, в том числе детского населения - не только вопрос здоровья и экономического благополучия страны, это так же межотраслевая проблема, обусловившая необходимость разработки и создания единого механизма с учетом технологических, медицинских, социальных, правовых и финансовых аспектов его координации. Исследования, проведенные российскими учеными

Зайко Г.М., Конь И.Я., Маюрниковой Л.А., Позняковским В.М., Покровским В.И. Тутельяном В.М. и др., показали, что рационы питания в дошкольных образовательных организациях (ДОО) во многих регионах России не соответствуют потребностям растущего организма. Поливитаминный дефицит, сочетаясь с недостаточным поступлением в организм детей кальция, магния, железа, селена и йода, негативно влияет на состояние здоровья детей и подростков.

Многолетними наблюдениями учёных Спиричева В.Б., Мартинчик А.Н., Тамовой М.Ю., Шатнюк Л.Н. доказано, что детский и подростковый возраст характеризуется и наибольшей абсолютной потребностью в энергетических и пластических материалах. В результате исследований Тамовой М.Ю., Ивановой Т.Н., Калманович С.А., Ладодо К.С., Липатовым Н.Н., установлено, что отрицательным моментом в питании детей является высокий уровень потребления животных жиров при недостаточном количестве в рационе пищевых волокон.

Цель работы – научно обосновать и апробировать меню суточных рационов для детей в дошкольных образовательных и общеобразовательных организациях, а также в летнюю оздоровительную компанию на основе оценки фактического питания и использования автоматизированной системы расчетов.

Для достижения поставленной цели поставлены следующие задачи:

- изучить фактическое состояние и организацию питания детей в образовательных учреждениях на примере г. Екатеринбурга на основе программы для ЭВМ, позволяющей осуществлять оценку качества блюд и меню суточных рационов по пищевой ценности и другим регламентированным показателям, а также составлять техническую документацию на продукцию общественного питания;
- определить адекватность питания, пищевую ценность, калорийность и объем рациона, сбалансированность пищевых веществ, регулярность и кратность питания;

Впервые комплексно изучено фактическое питание в детских дошкольных и общеобразовательных организациях Свердловской области как важный фактор, определяющий состояние их здоровья.

Установлена степень несоответствия пищевой ценности пищевых рационов в детских дошкольных образовательных организациях и учреждениях отдыха и оздоровления детей Свердловской области практически по всем основным нутриентам.

Монография

*Гращенко Дмитрий Валерьевич, Чугунова Ольга Викторовна,
Арисов Александр Валерьевич*

РАЗРАБОТКА ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано в печать 29.12.17. Формат бумаги 60х84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 12,375. Тираж 550 экз.

Издательство «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3